



## Kostpolicy för Wåga & Wilja Förskolor

Senast uppdaterad 2021-02-23

Vi följer de riktlinjer som Livsmedelsverket föreskriver och garanterar säker mat genom egenkontrollprogram.

Förskolans matsedel delges inskrivna barns vårdnadshavare.

### **För att säkerställa hög kvalitet på förskolornas mat och måltider ska de vara;**

**Näringsriktiga** Maten ska i största möjliga mån lagas från grunden och vi strävar efter att baka eget bröd. Till huvudmålet, som är lunchen serveras det tre sorters grönsaker. Varje vecka serveras det minst en lunch med fisk och en med vegetariskt.

**Måltidspedagogik** Måltiden är en del av utbildning och undervisning. Barnen ska själva få ta av maten men ska få hjälp och stöd av pedagogen i att välja och lägga upp lagom mängd på sin tallrik. Pedagogerna ska genom samtal med barnen bidra till att de får en positiv hållning till mat och kost samt att de får kunskap och förståelse för vad de äter, vilken råvara och vilket ursprung. Våra kockar utvecklar förskolans matsedel med nya maträtter utifrån tradition, religion och kultur.

**Miljö och hållbar utveckling** Vid alla inköp ska medvetna val av livsmedel göras t ex ställa färska råvaror mot frysta eller svenskproducerat mot importerat. Vi lagar mat efter säsongens råvaror och väljer produkter med korta transporter. Vi arbetar aktivt för att minska matsvinnet i förskolornas kök genom att arbeta på ett miljömässigt och hållbart sätt.

**Ekologisk** Utvalda varor är ekologiska och vi använder kravmärkta och närproducerade råvaror inom förskolans budgetram.

**Allergi** Barn och pedagoger serveras särskild kost när medicinska skäl föreligger. För barn skall alltid läkarintyg lämnas. Nötter, mandel, jordnötter och sesamfrön får inte förekomma i förskolans kost.

**Specialkost** Barn som av religiösa skäl inte äter fläskkött erbjuds antingen ett fläskfritt eller vegetariskt alternativ. Vi erbjuder inte halalslaktat kött, mat som är kosher eller vegansk kost eller annan specialkost baserad på etiska skäl förutom laktoovovegetarisk kost.