



Kostpolicy för Wåga & Wilja Förskolor

Senast uppdaterad 20190515

Förskolornas mat och måltider ska vara;

God och näringsriktig Barnen serveras god, vällagad och näringsriktig mat. Maten ska i största möjliga mån lagas från grunden för att främja god kvalitet. Huvudmålet, som är lunchen, serveras som buffé, till den finns ett rikligt grönsaksbord bestående av minst tre sorters grönsaker. Barnen ska själva få ta av maten men ska få hjälp och stöd av pedagogen i att välja och lägga upp lagom mängd på sin tallrik. Varje vecka serveras det minst en lunch med fisk och en med vegetariskt.

Trivsamt Måltiderna är varierande och ska vara aptitligt och inbjudande upplagda. Miljön barnen äter i är trivsamt och förmedlar matglädje. Måltiderna i förskolan serveras på fasta tider jämt fördelade över dagen.

Pedagogiskt förankrad genom integrerad måltid Måltiden är en del av den pedagogiska verksamheten. De närvarande och medvetna pedagogerna ska genom samtal och inspiration väcka barns nyfikenhet kring maten.

Miljö och hållbar utveckling Vid alla inköp ska medvetna val av livsmedel göras. Vi lagar mat efter säsongens råvaror och väljer produkter med korta transporter. Vi arbetar aktivt för att minska matsvinnet.

Ekologisk Utvalda varor är ekologiska och vi använder kravmärkta och närproducerade råvaror i den mån det går. Målet är att ständigt öka andelen ekologiskt men fortfarande inom ramen för budgeten.

Allergi Barn och pedagoger serveras särskild kost när medicinska skäl föreligger. För barn skall alltid läkarintyg lämnas. Nötter, mandel, jordnötter och sesamfrön får inte förekomma i förskolans kost.

Specialkost Barn som av religiösa skäl inte äter fläskkött erbjuds antingen ett fläskfritt eller vegetariskt alternativ. Vi erbjuder inte Halalslaktat kött eller mat som är kosher.

Specialkost av etiska skäl Vi erbjuder inte vegansk kost eller annan specialkost baserad på etniska skäl förutom vegetarisk kost.

Vi följer de riktlinjer som Livsmedelsverket föreskriver och garanterar säker mat genom egenkontrollprogram.

Förskolans matsedel delges inskrivna barns vårdnadshavare.